

Занятие № 1 - 2

Дата: 03.10.2022г.

Тема: Вводное занятие. Знакомство с учащимися, ознакомление с правилами поведения в лаборатории. Техника безопасности на занятиях. Электробезопасность, пожаробезопасность.

Цель занятия:

- познакомить с правилами техники безопасности;
- проверить знание правил техники безопасности.

Учащиеся должны знать: правила техники безопасности, комплекс упражнений для снятия напряжения с глаз.

Учащиеся должны уметь: соблюдать правила техники безопасности.

Ход занятия

1. **Организационный момент**
2. **Повторение правил техники безопасности**
3. **Актуализация**

- Для безопасной и эффективной работы с персональным компьютером и другими электронными устройствами необходимо соблюдать определенные нормы и придерживаться правил. Поговорим еще раз об организации рабочего места, о правилах поведения в кабинете информатики, об оказании первой помощи пострадавшим от электрического тока. Объявляется тема урока.

1. Постановка целей и задач урока

- Сегодня мы познакомимся с правилами ТБ и научимся оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при поражении электрическим током. Разучим упражнения по снятию зрительного напряжения и утомления.
- **Усвоение новых знаний и способов действий**
- Скажите, вы раньше когда-нибудь встречались с правилами техники безопасности?
- Приведите примеры таких правил. Учитель обобщает правила ТБ.

Работая за ПК, нужно делать периодически перерыв. Также необходимо уметь делать гимнастику на расслабление и для снятия напряжения с глаз.

- С ТБ вы ознакомлены и должны ее соблюдать. Распишитесь в журнале по технике безопасности. Вся техника в кабинете ВТ подключена к электричеству, и дома вы пользуетесь электробытовыми приборами.
- Скажите, как оказать помощь пострадавшему при поражении электрическим током?
- Назовите факторы, которые при работе с компьютером могут оказывать негативное влияние на здоровье человека.
- Какие факторы могут привести к выходу компьютера из строя?
- Как избежать этих воздействий или хотя бы свести их к минимуму?
- Воздействие воды.

- Воздействие пыли.
- Электромагнитные поля.
- Необходимость смотреть на источник света.

- Как видите, в кабинете много цветов, и не только кактусов, так как цветы имеют большое влияние на формирование микроклимата помещения, их зеленый цвет полезен для глаз и снимает раздражение.
- Для учащихся 9-11 классов непрерывное время работы согласно санитарным нормам может составлять не более 35 минут.
- Обязательно ли следует соотносить свое поведение с установленными в кабинете информатики запретами?

VI Тест по правилам техники безопасности

1. Какое должно быть расстояние от глаз до монитора при работе за компьютером?
 1. 50 см.
 2. Сколько угодно.
 3. 60 см.
 4. 35 см.
2. Какое оборудование в кабинете информатики представляет опасность для человека?
 1. Монитор.
 2. Весь компьютер.
 3. Клавиатура.
 4. Любые электроприборы.
3. Монитор является источником:
 1. Электричества.
 2. Электромагнитного излучения.
 3. Ионизирующего излучения электромагнитных, электрических и магнитных статических полей.
 4. Магнитного излучения.
4. Какое время без перерыва можно работать за компьютером?
 1. 25 минут.
 2. 35-40 минут.
 3. 1 час.
 4. 10 минут.
5. Каким огнетушителем нужно пользоваться при возгорании аппаратуры? А. Воздушно-пенный огнетушитель.
 - Пенный огнетушитель.
 - Углекислотный огнетушитель.
 - Порошковый огнетушитель.
 1. Почему нельзя класть на компьютер книги, тетради и т.п.?
 1. Слишком тяжело.
 2. Нарушается вентиляция.
 3. Некрасиво.
 4. Закрывается экран.
 2. При появлении запаха гари нужно:
 1. Выключить аппаратуру и сообщить об этом учителю.
 2. Сообщить однокласснику.
 3. Продолжить работу, проветрив помещение.
 4. Выбежать из класса.

3. Если компьютер не отвечает на ваши запросы, вы должны:
 1. Самостоятельно устранить неисправность.
 2. Позвать учителя.
 3. Отключить компьютер от электросети.
 4. Попросить помощи у одноклассника.
4. Укажите причину, по которой нельзя без разрешения учителя вставлять в компьютер флешки и диски.
 1. Есть опасность заражения компьютера вирусом.
 2. Вы можете скопировать на свои диски ненужную для вас информацию со школьного компьютера.
 3. От частого использования разъемов компьютера они могут испортиться.
 4. Нельзя в компьютер вставлять большое количество флешек.
5. Выберите неверное действие в случае поражения электрическим током.
 1. Немедленно сообщить о происшедшем учителю.
 2. Прекратить действие тока экстренным выключением приборов.
 3. Увести пострадавшего от электроприбора, из-за которого он получил поражение.
 4. Оказать первую медицинскую помощь.

Ключи к тесту:

1. с	2. D	3. C	4. A	5. D	6. B	7. A	8. B	9. A	10. C
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

После проведения тестирования педагог выводит на доску ключи к тесту, ученики проводят самопроверку или взаимопроверку тестов.